

息息相關  
CONCERN

## 垃圾有價 綠領行動



### 「搵少啲、慳多啲」源頭減廢才是上策

丟垃圾似乎是每日再平常不過的動作。但你有否想過，每丟棄一件垃圾，都會增加堆填區一點負荷？當中又有多少可以再次成為有用資源？

本港多年來備受「垃圾圍城」問題困擾，堆填區即將爆滿，惟大部分市民對環保的認知仍然圍繞「3R」，即「Reduce（減廢）」、「Reuse（重用）」、「Recycle（回收）」。綠領行動作為推動環保的先鋒，深信只有源頭減廢，才可使本港真正邁向綠色未來，建立更宜居的生活環境。

根據《香港固體廢物監察報告》，2022年都市固體廢物棄置量為每日平均11,128公噸，較2021年減少2%；人均棄置量每日1.51公斤，較2021年1.53公斤低。雖然數字有所改善，但棄置量仍然高企。儘管政府多年來強調源頭減廢，更在《香港資源循環藍圖2035》許下減少40-45%廢物棄置量的宏大目標，惟本港垃圾量不跌反升。根據《香港固體廢物監察報告》，2021年本港都市固體廢物的棄置量為平均每日11,358公噸，較2020年增加5.1%，人均棄置量為每日1.53公斤，高於2020年的1.44公斤。惜物減廢概念知易行難，即使政府多番以「大咗鬼」向大眾宣傳，然而浪費資源的例子仍隨處可見，故此市民需要更多關注都市固體廢物的處理。因此，愈早採取更果斷、有效的措施，就愈早減少堆填區的負荷。

立法會於2021年通過條例草案，推行以「按袋」/「按標籤」模式及按重量收「入閘費」兩種方式收費。換言之，根據政策「污者自付」基本原則，日後市民及公司需要付費處理丟棄的垃圾。市民可能會視垃圾收費為一項額外開支，事實上，政策原意並非要「懲罰」市民或向市民收費，而是希望通過經濟誘因貫徹源頭減廢。誠如政府一直宣傳和強調的「多回收、搵少啲、慳多啲」。市民想「慳錢」減少丟棄垃圾費用，首先當然是減廢，其次做好回收及重用。



### 你我都可參與減廢、重用及回收

都市固體廢物中廚餘佔最大比例，本港2021年每日丟棄3,400多噸廚餘到堆填區，一年後足以塞滿70,000架雙層巴士，數字相當驚人，故此推動「惜食」概念刻不容緩。過去幾年綠領行動過曾就此與不同持分者舉辦各項活動，例如「有衣食運動」、「少飯平\$1日」、「《全港有衣食日》」、「《校園零廚餘計劃》」等。其中「菜頭菜尾烹飪大賽」邀請不同飲食業界團體發揮創意，推動業界善用食材。而「有衣食」活動則提供Bokashi 廚餘回收系統，讓學生了解處理廚餘的技巧，並於校園內收集廚餘，以避免廚餘落入堆填區。



我們於2014年曾進行調查，推算全港75個食環署街市每天產生14.3公噸可食用剩食，故此我們在長沙灣辦事處及沙田裸買店「綠領」推行「食物分享計劃」，當中沙田區食物分享計劃更夥拍基督教香港崇真會沙田綜合服務中心分處「泉恩匯」，協助向受惠者派發蔬菜及水果等，及把我們在街市收集的剩菜分發予有需要人士。

除了減廢，重用及回收也有助保護環境。農曆新年「派利是」是傳統習俗，我們為減少利是封遭用完即棄，於2009年起推動「利是封回收重用大行動」，每年回收市民用過的利是封，經篩選後成為「新生利是封」，免費發放給市民取用。至2022年，我們成功收回6,700多萬個利是封，就此推算相當於拯救了3,257棵樹。

垃圾收費已是國際大勢所趨，觀乎台灣、日本、東南亞，以及歐美多個國家和地區已實施垃圾收費多年，以減少垃圾量，成效不俗。本港雖「慢幾拍」；惟市民、政府或商界若本著破釜沉舟的決心急起直追，定能共同為下一代創造更綠色的生活環境。

崇真  
之有心人  
CONNECT

## 同行，是跨越困難的力量

學前單位社工服務社工 盧嘉咏

思靜（化名）是土生土長的香港人，她與非裔丈夫A先生結婚，並育有三名年幼女兒。然而，她的婚姻卻充滿了困難。A先生偶會暴力對待思靜，亦會限制她和女兒的社交活動。在2020年新冠肺炎疫情嚴峻的時期，A先生以避疫為由，帶著他們全家回到非洲，實際上卻是一個長期定居計劃。

在完全不同的文化環境下，A先生對思靜的施虐變本加厲，包括多次毆打她、摧毀她的手機、限制她與外界聯繫，還要求她向香港的親友匯款等。面對A先生的暴力，思靜趁著A先生離家時尋求當地領事館的幫助，但由於A先生否認虐妻，事件無法解決。A先生事後感到羞恥和憤怒，威脅要傷害思靜和三個女兒，並取去女兒的護照，阻止她們離開非洲。思靜感到十分恐懼，但無奈身處他鄉，無法尋求幫助。多番掙扎之下，最終，在家人的鼓勵下，思靜決定獨自回港，再尋找解決的方法。

思靜嘗試尋求各方的援助，但由於事發地點和涉案的人物並不在港，她的求助被許多組織拒絕。最後，她轉向學校社工服務尋求幫助。學校社工耐心聆聽思靜的經歷，明白這種情況非常罕見，卻又對如何處理個案沒有明確的方向。儘管學校社工深深體會思靜的絕望、無助和對女兒的思念。但在該段時刻，大家相信只有與思靜並肩同行，才能給這個擔心萬分的母親帶來一絲安慰。



學校社工團隊在專業評估後，與思靜制訂了個案介入策略。一方面，團隊收集相關的資訊，包括當地的防疫措施、航班安排、兒童保護法律和相關組織等，以探索讓三個女兒返回香港的可能性；另一方面，學校社工教導思靜與A先生溝通的技巧，確保女兒的安全，並幫助思靜整理思緒。



最終，學校社工團隊認為最好的解決方案是讓A先生自願帶著女兒回港，因此他們重點支援思靜和A先生協商女兒們的未來發展。然而，對思靜來說，要和曾經對自己施暴和控制的A先生進行協商並不是一個容易的過程。學校社工團隊與思靜建立了一個互信和支持的關係，提供情感上的支援和安全的環境，又透過輔導幫助思靜處理遭受家暴所帶來的創傷和心理壓力。學校社工引導她學習應對策略，增強她的自信心和自主性，並在她面對困難時提供支持和鼓勵。

經過一段時間的努力和協商後，A先生最終同意帶著女兒回到香港。學校社工、警方和法律援助組織彼此合作，協助思靜確保她和女兒們安全重聚，並提供後續跟進。最後思靜與A先生離婚，而三名女兒則由她撫養，生活逐漸安頓下來。現在，思靜已順利完成大學課程，也有一份穩定工作，同時她仍安排三名女兒定期與前夫A先生見面，讓他們和平愉快地相聚，延續親子情。以下是思靜對學校社工服務的心聲：

我十分感謝崇真會的社工在我徬徨無助的時候提供支援和疏導我的情緒，我們的經歷並不常見，身旁親友的幫助十分有限，但社工們積極替我尋找資源，聯絡可提供支援的機構。而且社工定期與我會面，一同討論策略，亦照顧我的情緒問題。我感恩社工們在低谷中與我們同行。

思靜由衷感謝學校社工在她人生低谷中給予的陪伴和支持。這段艱難的經歷讓她重新拾回信心，並發現了自己內在的潛能和毅力。她也體會到身邊家人、朋友和社區資源對她的幫助，這使她對未來充滿了自信。

服務傳真 PICKS

## Polygon Dance Show 2023 「Reunion凝聚」

沙田綜合服務中心社工 楊雪瑩



跳舞是深受時下青少年歡迎的活動，亦是本機構青少年服務一項重點發展的項目。現時沙綜共有七隊青少年舞隊，除了恆常舞蹈訓練，中心亦致力為他們提供展現成果的平台，就算在影響全球的疫情下，舞蹈匯演從不間斷。相隔兩年後，沙綜在2023年9月假上環文娛中心舉辦了一場青少年大型舞蹈匯演：Polygon Dance Show 2023「Reunion凝聚」。青少年雖經歷疫情及很多轉變，但不變的是這群青少年舞者對跳舞的熱愛。而這次演出的主題為「凝聚」，意指這群青少年因跳舞而再次重聚，重拾及堅持對跳舞的熱愛。

為了籌備是次舞蹈匯演，由青少年舞者組成了Polygon舞團核心小組，並成功申請賽馬會鼓掌·創你程轄下的「Youth叻實踐基金」（小組），配合生涯發展的概念，讓舞團成員一同參與組織及策劃。核心成員與社工在逾半年的籌備期中，安排各隊青少年學習不同舞種，探索自身舞蹈的喜好風格及可能性。團隊亦舉辦普拉提訓練，強化肌肉耐力，以便有更好的體力進行演出，減低受傷的風險。

是次匯演，每隊舞隊都排演了與過往截然不同的風格，選取了Hip-Hop、Jazz Funk、Heels dance、Musical和現代舞等形式。當中不少成員更參與跨隊演出，透過交流舞蹈技巧及表達來展現凝聚的力量。此外，匯演更首次由青少年成員擔任導師，為兒童舞蹈演出編舞，轉化青少年為服務提供者的過程，使他們探索自身發展舞蹈興趣為職涯的可能性。演出當晚青少年在舞台上綻放光芒，匯演在觀眾熱烈的掌聲及歡呼聲中完滿落幕。

匯演的落幕，見證核心小組的誕生及初結的果子。核心小組將延續對於推動舞團發展的工作，預計舉辦的後續活動，包括舞蹈體驗活動、舞蹈訓練班及舞蹈影片拍攝等，他們有意善用社交媒體宣揚舞蹈的正能量。沙綜作為青少年同行的伙伴，將繼續為青少年創造平台，讓他們發揮才能，並把自身的成長經歷轉化再傳承開去，使更多年青人透過舞蹈發展自我，並敢於把想法付諸實行，主導自己的生涯路向。



# 服務傳真 PICKS

## 幼兒報佳音

恩樂園園長 何月儀

聖誕節是一個普天同慶的節日，家長無不為幼兒打扮得悅目亮麗，在節日中與幼兒參加各項的節慶活動、致送禮物、享用美食。然而，一群不足3歲的可愛小人兒們卻在聖誕節前夕悄悄進行練習及排演，打算為社區帶來小小的驚喜：幼兒報佳音。

恩樂園的幼兒經過一番的練習及排演後，於19.12.2023下午大組幼兒(不足3歲)戴上金光閃閃的表演裝飾，預備班幼兒(不足兩歲)則穿上潔白的詩班袍，整裝待發。他們浩浩蕩蕩前往城門河畔，排列整齊地向途人進行報佳音活動。

當天陽光明媚而溫暖，小小可人兒們朗聲獻唱聖誕歌曲，一首接著一首，宣揚耶穌降生的大喜訊息。幼兒們娓娓之音，像磁石般抓住途人的腳步，途人均紛紛向幼兒投以熱切的注視，並以熱烈的掌聲作出回應及鼓勵！深願幼兒帶來的小驚喜在人們心中投下「生命中更大的驚奇」！



## 藝聚Fun紛計劃

項目社工 李司政

本機構獲第二期精神健康項目資助計劃撥款舉行「藝聚Fun紛計劃」，透過表達藝術治療活動，紓緩家長因長時間擔任照顧者所產生的壓力，同時促進親子關係。

我們在2023年6月舉辦了兩場「幼兒服務專業培訓 - 表達藝術體驗工作坊」。當日請來註冊表達藝術治療師，為48位機構員工提供一天培訓課程，以提升專業技能！個別員工更表示：「呢個workshop好有愛！大家都係諗緊、同學習緊點樣協助小朋友健康成長！」



2023年8月，我們舉辦了兩場「藝聚Fun紛同樂日」。活動設置了9個藝術攤位，讓幼兒及家長盡情投入藝術創作，歡度親子時光！在註冊表達藝術治療師的帶領下，幼兒及家長一同享受藝術創作過程，同時認識自己，紓緩壓力！除此之外，我們亦舉辦了一場「『藝』添動力·親子共融線上講座」，讓家長／照顧者認識表達藝術治療如何幫助具特殊需要的幼兒，增加親子互動及溝通。以上3項活動共吸引了超過500人次參與！

於本年4月底前，我們將會與接近10間學校合作舉辦近20個「和家長同行·親子表達藝術治療小組」，以協助有需要的幼兒及家長一同探索和抒發情緒，提升情緒管理能力，促進和諧的親子關係。



## 有趣學英語

安頌幼稚園校長 謝雅雯

英語為國際通用語言之一，亦是大多數香港幼兒的第二語言，故此家長都相當重視幼兒的英語學習。安頌幼稚園為了讓幼兒能更有趣和有效地學習英語，在日常英語課堂上引入遊戲、故事和兒歌等活動，以提升幼兒學習英語的興趣。教師亦運用不同程度的英文教具，鼓勵幼兒在自選活動時間動手操作，從遊戲中學習，鞏固所學。

學校為了讓幼兒進一步實踐及應用英語，在校內的運作中安排外籍英語教師參與幼兒的日常活動，以豐富的語境幫助幼兒學習和應用英語，使幼兒把英語融入校園生活當中。學校亦善用校外學習的機遇，讓幼兒走出課室擴闊視野及體驗，例如在香港著名景點太平山山頂以英語與外地旅客交流，了解旅客對香港事物的認識與喜好，並運用英語分享香港的美好事物。活動初期，幼兒顯得較為緊張，但是在教師的鼓勵下，幼兒逐步走出安舒區，嘗試放膽運用英語與旅客溝通。幼兒稚嫩的英語水平當然引來不少溝通上的「笑話」，然而他們天真可愛的笑容，總能讓旅客停步與幼兒對話。當幼兒成功地完成交流和訪問，每每都喜上眉梢，喜悅之情訴說著他們從中獲得成就感。

香港，是華洋集處的城市，也是接軌世界的都會，幼兒對於語文的學習，是他們邁向發展的基礎之一。作為教育工作者，我們視每項學習都是探索及成長的機遇，深盼幼兒通過多元模式學習不同的知識和技能，並應用實踐，受用終生。



## 擁抱群體嘉年華 服務督導主任 謝飛翔

基督教香港崇真會一直致力透過教育及社會服務服侍社群，於24.9.2023在馬鞍山崇真中學舉行「擁抱群體嘉年華」，藉此推動社區人士及教會會友關心社區不同社群的需求。社會服務部作為基督教香港崇真會的一員，很高興獲邀於當日設置攤位以介紹及推廣服務。

我們藉此良機，製作展板介紹機構的服務使命和目標，通過圖片、文字和故事生動地呈現長者、家庭、青少年和幼兒服務的特色、服務成果和服務對象的故事，使參加活動的社區人士更深入地了解本機構的服務。此外，我們又設置了服務體驗攤位，當中以長者服務的攤位最受歡迎。參加者可即時進行身體成份分析和量血壓，完成測試後，由工作人員或長者義工詳細解釋相關報告內容，使參加者了解長者服務如何透過服務配置及義工培訓，支援長者恆常地監察個人健康的變化。



幼兒服務製作了「認識兒童情緒」體驗活動，邀請家長從扭蛋機中抽取情境問答題並作答，以提升家長對兒童情緒需要及變化的關注。青少年服務體驗區則以生涯發展為主題，由三位曾接受咖啡師培訓的青少年即席為參加者沖調咖啡，並分享個人如何在服務中獲得對生涯發展的啟迪。

是次「擁抱群體嘉年華」提供了社會服務與社區人士交流互動的平台，使社區人士通過服務介紹及各種互動體驗，更深入地了解社會服務的內涵和意義。我們期望更多社區人士和教會群體加入義工行列，以愛心關顧鄰里，以行動服務社群，攜手營造友好包容的社會。



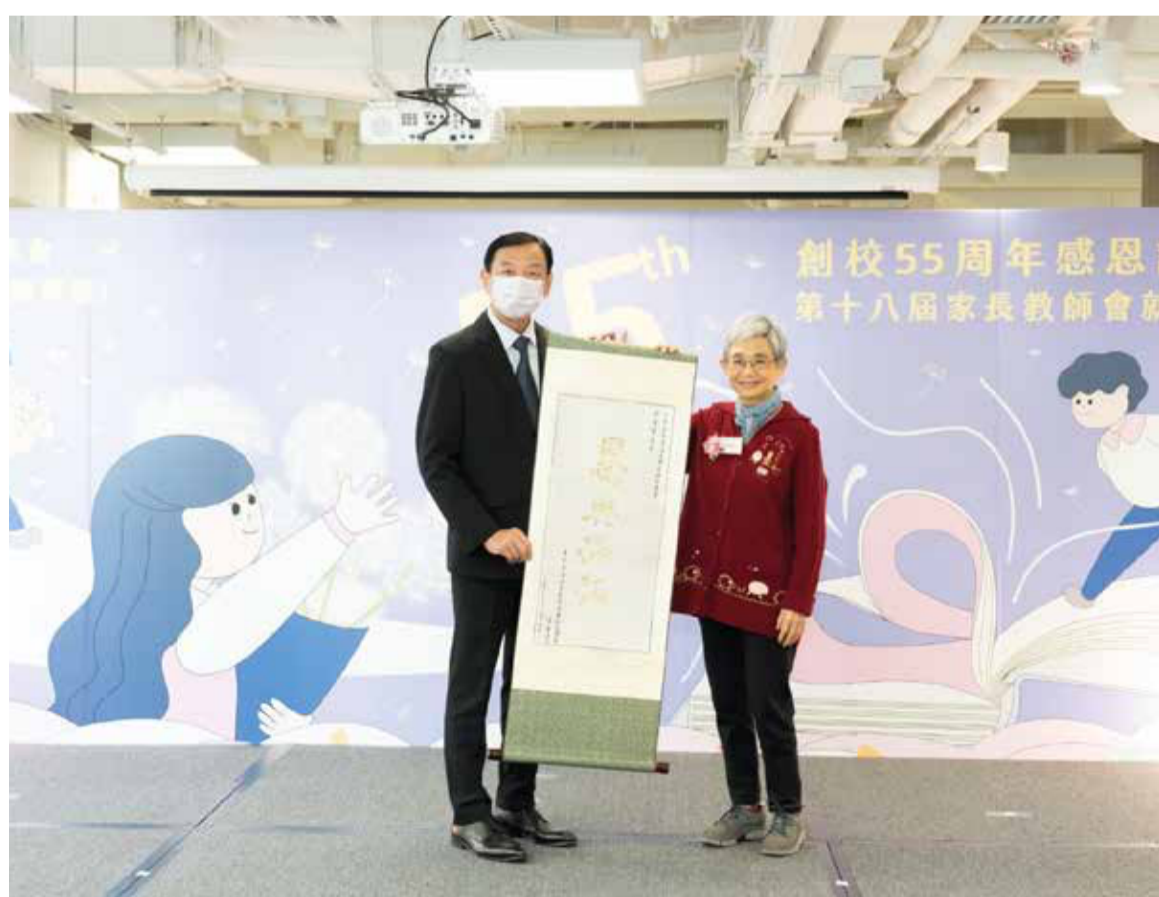
崇真  
聚影  
LENS

## 55周年感恩誌慶暨第十八屆家長教師會就職典禮 安康幼兒學校校長 林越珍



2023年為基督教香港崇真會社會服務部安康幼兒學校創校五十五周年的日子，為感謝天父過去五十五年豐足的供應和時刻的帶領，學校於16.12.2023（星期六）舉行了創校55周年感恩誌慶暨第十八屆家長教師會就職典禮。

學校很榮幸獲得社會福利署深水埗區福利專員余偉業先生俯允蒞臨作主禮嘉賓。典禮上，各來賓一同與師生及家長回顧昔日的學校點滴，又透過舊師和舊生的分享，了解過去的感恩事項和趣事，並透過閱覽歷史展板，一同穿梭安康幼兒學校於過去至今的轉變。而教師獻唱「感恩的祭」，以及一群活潑可愛小朋友的話劇和舞蹈，為安康幼兒學校經歷的豐足獻上感恩的心，一同展望及迎接更精彩未來！





焦點  
之  
動向  
BEYOND

## 軟餐 - 從體驗到實踐

廣福頤養院院長 鄭祖榮

近年「精緻軟餐」在香港越見普及，這類軟餐利用酵素和增稠粉把細碎、糊狀的食物重新塑形，製作出保留原味而賣相精美的餐膳，刺激吞嚥困難人士的認知功能與食慾，讓他們也可以享受到飲食的樂趣、維護尊嚴，並提高進食量以達到維持營養的目的。

廣福頤養院復康部早前舉行了兩項與精緻軟餐相關的活動，分別是於18.10.2023的「軟餐初體驗」及16.11.2023與香港婦聯合辦「樂延年·流動茶樓」。

「軟餐初體驗」是一項體驗製作精緻軟餐的活動，由院舍的言語治療師及職業治療師設計及帶領。活動邀請了有吞嚥困難院友的家屬照顧者到院舍，學習製作精緻軟餐；治療師並鼓勵家屬嘗試應用相關技巧，在家中把家常菜製成軟餐，並帶到院舍供住在本院的家人享用，讓他們可以嚐到家的味道。



「樂延年·流動茶樓」邀得香港婦聯義工到訪院舍，義工把院舍禮堂佈置為茶樓樣式，他們更換上制服扮演酒樓侍應，為30位體弱院友送上富有特色的軟餐點心，使院友猶如置身於茶樓一般，品嚐一盅兩件。義工們並載歌載舞，院友們度過了一個開心愉快的下午。

院舍一直致力提高院友的生活質素，其中膳食方面亦因應科技進步逐漸引進精緻軟餐，讓有吞嚥困難的院友可享受進食的樂趣。為此，院舍於本年度起每月恆常地提供最少一次精緻軟餐予甄別的體弱院友，另於傳統節日特別安排應節軟餐食品，提升體弱院友的飲食樂趣，務求服務在以人為本的前題下，能滿足院友個別化的需求。